



## Rutin och intyg gällande special- och anpassad kost i förskola, skola och fritidshem.

I syfte att säkerställa att det inte uppstår felaktigheter när det gäller special- och alternativkost har följande rutiner upprättats.

För barn som av medicinska skäl, exempelvis födoämnesallergi, har behov av specialkost, ska det lämnas in intyg från dietist eller behandlande läkare. Det är **ditt ansvar som vårdnadshavare** att tillhandahålla intyget till rektor eller elevhälsan. Utan intyg erbjuds special- och alternativkost i högst fyra veckor.

Intyg från dietist eller läkare ska förnyas regelbundet:

- Läkrintyg till förskola får vara max 1 år gammalt.
- Läkrintyg till grundskola får vara max 3 år gammalt.
- Celiaki är en livslång kronisk sjukdom och undantas från regeln om förnyelse av läkrintyg.

För barn i behov av extra anpassningar och särskilt stöd gällande måltider och måltidssituationen kommuniceras detta behov mellan rektor, elevhälsa, kök, barn och vårdnadshavare. Rektor eller elevhälsan lämnar underlag från pedagogisk bedömning till köket och måltidsorganisationen. Om ett större behov av måltidsanpassningar förekommer kan skolan själv skapa en lokalt förankrad meny.

Medhavd mat som extra anpassning eller särskilt stöd: Beslut om att äta medhavd mat i skolrestaurangen kräver ett rektorsbeslut i samråd med elevhälsan. I bedömningen ska hänsyn tas till eventuella luftburna allergier. **Kylförvaring av medhavd mat tillhandahålls inte av köket.**

### Är intyget eller det pedagogiska behovet fortfarande aktuellt?

Inför varje höstterminsstart och vid alla förändringar ska **du som vårdnadshavare bekräfta** att intyget fortfarande är aktuellt eller om det finns förändringar. Bekräftelse skickas till:

- Rektor eller elevhälsan
- Köket
- Övrig berörd personal där barnet vistas (fritidshem, klasslärare och hemkunskap)

**Bekräftelse ska vara lämnad senast 20 september.** Därefter upphör kosten att tillagas. Bekräftelse görs på blanketten *Intyg för specialkost och/eller anpassad kost* (sid 3 i detta dokument).

### Vid barnets frånvaro

På morgonen vid barnets första frånvarodag och då barnet kommer tillbaka efter frånvaro, ska **du som vårdnadshavare alltid kontakta köksansvarig på förskolan/skolan.**

### Fläskfri kost

Innehållet i maträtterna märks upp i serveringen och de gånger fläskkött serveras erbjuds oftast lakto-ovo-vegetarisk kost, men även andra alternativ på kött eller fisk förekommer. Ingen anmälan för lakto-ovo-vegetarisk kost behöver lämnas till köket där ditt barn äter. Har du frågor kring ditt barns kost är du välkommen att kontakta köksansvarig på ditt barns förskola/skola.

**OBS! Glöm ej att fylla i och lämna bekräftelseblanketten på nästa sida**

*Fastställd av*

*Niklas Persson, Barn- och utbildningsförvaltningen*

*Ann-Louise Luttrén, Serviceavdelningen, Tekniska förvaltningen*

## Intyg gällande specialkost och/eller anpassad kost

Denna blankett fylls i inför varje höstterminsstart och lämnas **senast den 20 september** till förskolan/skolan.

Jag/Vi har tagit del av ovanstående information och jag/vi godkänner att Hässleholms kommun hanterar dessa uppgifter i enlighet med GDPR

Barnet/Elevens namn	Barnet/Elevens födelsedatum
Förskola/Grundskola/Gymnasieskola	Avdelning/Klass/Årskurs

Vårdnadshavare 1/Kontaktperson/Myndig elev	Vårdnadshavare 2/Kontaktperson/Myndig elev
E-post Vårdnadshavare 1/Kontaktperson/Myndig elev	E-post Vårdnadshavare 2/Kontaktperson/Myndig elev
Telefonnummer dagtid	Telefonnummer dagtid

Mitt/Vårt barn behöver specialkost enligt bifogat läkarintyg

Eventuellt förtydligande gällande allergi/överkänslighet beskrivet i bifogat läkarintyg (Ex: klarar små mängder... i kryddblandningar, tål frukt/grönsak när de kokta/okokta)

---



---

Mitt/Vårt barn behöver laktosfri dryck/kall sås (inget läkarintyg behövs).

Jag/Vi önskar att mitt/vårt barn i **förskolan** erbjuds lakto-ovo-vegetarisk (inget läkarintyg behövs).  
Lakto-ovo-vegetarisk kost innebär att man inte äter några köttprodukter, men äter ägg och mjölkprodukter.

Jag/Vi önskar att mitt/vårt barn i **förskolan** erbjuds fläskfri kost (inget läkarintyg behövs).  
Fläskfria alternativ kan vara antingen lakto-ovo-vegetarisk och/eller andra köttalternativ såsom kyckling, fisk eller nötkött.

**Grundskolan och gymnasieskolan serverar dagligen lakto-ovo-vegetarisk alternativ och inget intyg behövs. Behov av anpassad måltid som framkommit genom pedagogisk bedömning tillgodoses i samråd mellan rektor, elevhälsan och kök.**

---

Genom min/vår underskrift intygar jag/vi att ovanstående uppgifter är riktiga

Ort och datum \_\_\_\_\_

Ort och datum \_\_\_\_\_

---

Underskrift vårdnadshavare 1

---

Underskrift vårdnadshavare 2

---

Namnförtydligande

---

Namnförtydligande